



## ÜBUNGSLEITER FIT UND GESUND



**08. - 10. November 2019**  
**22. - 24. November 2019**  
**14. Dezember 2019**



Freitag ab 16.30 Uhr  
Samstag & Sonntag ganztägig



Mittelschule Klaus-Weiler Fraxern, Treietstraße 17b, 6833 Klaus



Sebastian Gmeiner  
s.gmeiner@sportunion-vlbg.at  
0664 / 4683400

Der Fitness- und Gesundheitssport gewinnt in unserer Gesellschaft immer mehr an Wichtigkeit und Interesse. Wenn man bedenkt, dass 2/3 der österreichischen Bevölkerung sich nicht ausreichend bewegen und dieser Bewegungsmangel eine Vielzahl an negativen Auswirkungen hat, so benötigt Österreich mehr Übungsleiter. Unsere Vereine können mit ausgebildeten Übungsleitern einen wichtigen Beitrag für mehr Sport und Bewegung leisten.

Der Kurs wird mit einer schriftlichen Prüfung und einem Lehrauftritt abgeschlossen. Die genaue Kurseinteilung wird ca. 2 Wochen vor der Ausbildung an alle TeilnehmerInnen ausgesendet.



**Kosten: KOSTENLOS**  
Meldeschluss: 04. Oktober 2019

SPORT  
UNION  
AKADEMIE

