



# Frauen in Bewegung

**Ab Montag, 13. Januar 2020 | 18:45 Uhr | Sunnasaal Thüringerberg**

Ab Jänner bieten wir in Thüringerberg wieder ein Fitnessstraining für Frauen an. Es wird eine tolle Mischung aus Step-Aerobic, Fun-Tone, Intervall-Training, Bauch-Beine-Po und Entspannung, begleitet von Musik. Auch Männer sind herzlich willkommen.

**Einheiten:** 10 Kurseinheiten zu je 60 Minuten

**Mitzubringen:** bequeme Turnkleidung, Hallenturnschuhe, Turnmatte, Trinkflasche, Handtuch und vor allem viel Spaß und gute Laune!

**Gesamtpreis:** €40,- für Mitglieder des Familienverband Vorarlberg und des USV Thüringerberg, €45,- für Nichtmitglieder

**Anmeldung:** Wir bitten um **Anmeldung** bei **Bianca Groß** unter 0664/4110851.

## mit Manuela



Gesundheits- und Krankenpflegeverein  
Thüringerberg



UNION Sportverein  
Thüringerberg

In Zusammenarbeit mit dem  
USV Thüringerberg sowie dem Gesundheits-  
und Krankenpflegevereins Thüringerberg!

SPORT  
UNION 