



Frauen in Bewegung

Ab Montag, 21. September 2020 | 18:45 Uhr | Thüringerberg

Ab September bieten wir wieder ein Fitnesstraining für Frauen an. Mit einer Mischung aus Step-Aerobic, Fun-Tone, Intervall-Training, Bauch-Beine-Po, Laufen und Entspannung starten wir fit in den Herbst!

Die Trainingseinheiten finden im Sunnasaal oder im Freien statt – dies wird jeweils spontan entschieden (je nach Wetter und Corona-Situation).

Einheiten: 10 Kurseinheiten zu je 60 Minuten

Mitzubringen: bequeme Turnkleidung und Hallenturnschuhe bzw. Kleidung und Schuhe für draußen, Turnmatte, Trinkflasche, Handtuch und vor allem viel Spaß und gute Laune!

Gesamtpreis: € 40,- für Mitglieder des Familienverband Vorarlberg und des USV Thüringerberg, € 45,- für Nichtmitglieder

Anmeldung: Wir bitten um **Anmeldung** bei **Bianca Groß** unter 0664/4110851.

mit Manuela



Gesundheits- und Krankenpflegeverein
Thüringerberg



UNION Sportverein
Thüringerberg

In Zusammenarbeit mit dem
USV Thüringerberg sowie dem Gesundheits-
und Krankenpflegevereins Thüringerberg!

SPORT
UNION 