

# Zirkuswochen in den Sommerferien

**am Thüringerberg**, in Kooperation mit dem Sportverein Thüringerberg

**Alter:** 7-11 Jahre

**Zirkuswochen:** (Mo - Mi von 8:30 - 12:00, Do von 8:30 - 15:00)

1. Woche: 10.8. - 13.8. 2026
2. Woche: 07.9. - 10.9.2026



Bist Du bereit, miteinzutauchen in die **bunte Welt des Zirkus**?

In den Zirkuswochen kannst Du am Vertikaltuch turnen, Dich am Luftring ausprobieren, oder auch zu zweit durch die Luft schweben. Du kannst versuchen auf einer Kugel zu laufen, oder mit Tüchern und Bällen zu jonglieren und wenn Du lieber Rad fährst, versuch es doch mal mit nur EINEM Rad.



Du darfst in die verschiedenen Bereiche der Zirkusdisziplinen hineinschnuppern. Wir starten immer mit verschiedenen, lustigen Zirkusspielen, um unseren Körper gut aufzuwärmen. Danach probieren wir ganz unterschiedliche Dinge aus, spielen, bewegen

uns und experimentieren – Akrobatik am Boden und in der Luft, Jonglage und Equilibristik, Einrad, Rola Bola und Hula-Hoop.

Freude an der Bewegung, Vertrauen und Sicherheit in der Gruppe stehen dabei stets an erster Stelle!

Ich bin neugierig, wo **DEINE** Talente liegen! Diese darfst Du dann am Donnerstag um 14 Uhr Deinen Eltern und Freunden präsentieren. 😊



Wenn Du also schon immer einmal wissen wolltest, wie es ist ein:e Zirkusartist:in zu sein, dann bist Du hier richtig: im Sunnasaal am Thüringerberg!

Bitte Trinkflasche, Jause und bequeme Kleidung (für Luftakrobatik empfehle ich ein langes T-Shirt und eine lange Hose!) nicht vergessen, Schmuck zu Hause lassen und Haare zusammenbinden. Bitte bring auch feste Schuhe und wenn Du hast, Helm und Schoner für Knie und Ellbogen für´s Einradfahren mit!



Ich freue mich auf alle Artist:innen!

Bis bald, Eure Zirkus-Emma us am Walsertal 😊



### Anmeldungen und Preise:

Klicke hier:

<https://forms.gle/xGJsqRYDd6B1oh4e8>

(Mitglieder des Sportverein Thüringerberg zahlen weniger.)



Bei Fragen meldet Euch gerne telefonisch (+43 677 6248 7704) oder per Mail ( [airdreams.emma@gmail.com](mailto:airdreams.emma@gmail.com) )



*Emma Kaiser, ausgebildete Zirkusjugendübungsleiterin, Studentin an der Universität für zeitgenössische Zirkuskunst mit Schwerpunkten unter anderem in Luftakrobatik, Tanz und Theater. (www.dreamsintheair.com)*